

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областных соревнований по-зимнему и летнему многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь в рамках республиканской Спартакиады обучающихся колледжей – 2023 среди обучающихся учреждений образования, реализующих образовательные программы профессионально-технического и среднего специального образования

### ГЛАВА 1

#### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областные соревнования по-зимнему и летнему многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь в рамках республиканской Спартакиады обучающихся колледжей – 2023 (далее – соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом спортивных, спортивно-массовых и туристских мероприятий главного управления по образованию Минского облисполкома.

Цель соревнований – организация спортивно-массовой работы с обучающимися учреждений образования, реализующих образовательные программы профессионально-технического и среднего специального образования (далее – УПТО и УССО).

Задачи соревнований:

повышение эффективности физического воспитания обучающихся УПТО и УССО;

формирование основ здорового образа жизни обучающихся через привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

определение победителей в зимнем и летнем многоборье «Здоровье»;

выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды на республиканские соревнования.

### ГЛАВА 2

#### УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Участниками областных соревнований являются обучающиеся УССО и УПТО дневной формы получения образования, основной, подготовительной групп здоровья (в соответствии с пунктом 6 Инструкции № 38) и обязательно прошедшие медицинский осмотр (дополнительное обследование), получившие врачебный допуск для участия в соревнованиях.

К участию в соревнованиях не допускаются обучающиеся учреждений общего среднего образования, училищ олимпийского резерва.

Возраст участников определяется на день проведения заседания главной судейской коллегии.

Организатором проведения областных соревнований является главное управление по образованию Минского облисполкома.

Координацию проведения областных соревнований осуществляет государственное учреждение образования «Минский областной институт развития образования».

Ответственность за правомерность допуска обучающихся к участию в соревнованиях возлагается на главную судейскую комиссию (далее – ГСК).

Участвующая организация назначает руководителя (представителя) команды, который несет ответственность за обеспечение явки участников соревнования на церемонии открытия, закрытия соревнований, выход обучающихся на старт, соблюдение мер безопасного поведения и дисциплины обучающимися во время проведения соревнований, в местах проживания и питания, при переездах к местам соревнований и обратно.

Участники соревнований обязаны соблюдать данное Положение, знать правила соревнований по видам спорта, проявлять уважение к соперникам, судьям по спорту и зрителям.

В случае нарушения спортивного этикета и мер безопасного поведения обучающимися во время проведения соревнований они дисквалифицируются. Руководители (представители) команд, судьи по спорту за аналогичные нарушения отстраняются от участия в соревнованиях на весь период их проведения.

Главное управление по образованию Минского облисполкома оставляет за собой право изменения сроков и мест проведения соревнований.

### ГЛАВА 3

#### ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Организация областных соревнований регулируется:

положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий, формирования состава участников спортивных мероприятий, их направления на спортивные мероприятия и материального обеспечения, утвержденным постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19 сентября 2014 г. № 902;

правилами безопасности при организации образовательного процесса по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье», факультативных занятий спортивной направленности, в объединениях по интересам физкультурно-спортивного профиля, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в учреждениях общего среднего, профессионально-технического, среднего специального и дополнительного образования детей и молодежи Республики Беларусь, утвержденными Министерством образования Республики Беларусь от 20 июля 2020 г;

правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденным постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31 августа 2018 г. № 60;

настоящим Положением.

Областные соревнования проводятся в два этапа:

**I этап** – массовые соревнования в УПТО и УССО, которые организуются и проводятся руководством этих учреждений в соответствии с утверждаемыми ими положениями и в сроки, предусмотренные календарными планами проведения спортивных мероприятий учреждений;

**II этап** – областные соревнования среди сборных команд УПТО и УССО.

Ответственность за техническую подготовку мест соревнований возлагается на организации, учебно-спортивные базы, которые определены для их проведения.

Подготовка мест соревнований осуществляется в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

#### ГЛАВА 4 ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Областные соревнования проводятся по следующим видам соревновательных упражнений:

##### **Зимнее многоборье «Здоровье»:**

III-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8) юноши и девушки));

прыжок в длину с места (юноши и девушки);

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);

подтягивание на высокой перекладине (юноши);

лыжные гонки 3 км – девушки, 5 км – юноши (при отсутствии снежного покрова бег 1000 м и 2000 м – девушки; 2000 м и 3000 м – юноши).

##### **Летнее многоборье «Здоровье»:**

III-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8) юноши и девушки));

плавание 50 м (девушки и юноши);

прыжок в длину с места (девушки и юноши);

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);

подтягивание на высокой перекладине (юноши);

бег 30 м с высокого или низкого старта (девушки и юноши);

бег (1000 м и 2000 м – девушки; 2000 м и 3000 м – юноши).

#### ГЛАВА 5

##### ПОРЯДОК ДОПУСКА И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Представители команд в день приезда на соревнования представляют в мандатную комиссию следующие документы:

приказ (ксерокопию) о командировании обучающихся на соревнования за подписью директора учреждения образования;

заявки-протоколы в печатном виде (отдельно для юношей и девушек) по установленной форме (приложения 4,5);

сводный отчет о проведении I этапа (приложение 3);

выписка с приказа о зачислении и решение педагогического совета о переводе обучающегося на следующий курс обучения (подпись и печать директора учреждения образования обязательны);

список участников, прошедших обучающее занятие по мерам безопасности (приложение 2);

именную заявку в установленной форме, заверенную директором учреждения образования, подписью и печатью врача (приложение 1) или именную заявку и медицинскую справку о состоянии здоровья на каждого обучающихся по форме, установленной Министерством здравоохранения

Республики Беларусь (постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92);

документы, удостоверяющие личность обучающегося:

паспорт гражданина Республики Беларусь или вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца (Указ Президента Республики Беларусь от 3 июня 2008 г. № 2094), в случае подачи паспорта на визу – оригинал документа, подтверждающий нахождение паспорта в посольстве и ксерокопию паспорта (стр. 31-33 и прописка);

билет обучающегося;

книжка успеваемости обучающегося.

За ненадлежащее оформление и несвоевременное представление заявок (на момент проведения мандатной комиссии) и документов, указанных в предыдущем абзаце, ответственность возлагается на руководителя (представителя) и тренера сборной команды присутствующих на мандатной комиссии.

При не предоставлении оригинальных документов или оригинальных копий документов (заверенных в соответствии с Законодательством РБ) указанных в главе 5, обучающийся (член сборной команды) и (или) сборная команда не допускаются к участию в соревнованиях. Если руководитель (представитель) и тренер сборной команды не предоставят оригинальные документы или копии оригинальных документов за один час до проведения областных соревнований или не предоставят оригинальные документы или копии оригинальных документов во время соревнований по требованию судейской коллегии, обучающийся (член сборной команды) в лично-командных соревнованиях или сборная команда в командных соревнованиях дисквалифицируется с обнулением всех результатов в областных соревнованиях по виду спорта.

Участвующие организации (направляющие) обеспечивают обучающихся (членов сборных команд) единой спортивной формой для участия в соревнованиях, церемониях открытия, закрытия.

Обучающиеся (члены сборных команд) обеспечиваются личными нагрудными номерами участвующими организациями и в случае их отсутствия к соревнованиям не допускаются.

Личные нагрудные номера обучающихся (членов сборных команд) указываются руководителем (представителем) и тренером каждой сборной команды в именной заявке и заявке-протоколе в следующем порядке:

УО «Борисовский государственный колледж»	121-130
УО «Вилейский государственный колледж»	131-140
УО «Ильинский государственный аграрный колледж»	141-150
УО «Копыльский государственный колледж»	151-160
УО «Марьиногорский государственный ордена «Знак почета» аграрно-технический колледж им. В.Е.Лобанка»	161-170
УО «Минский государственный областной колледж»	171-180
УО «Молодечненский государственный колледж»	181-190

УО «Несвижский государственный колледж им. Я.Коласа»	191-200
УО «Новопольский государственный аграрно-экономический колледж»	201-210
УО «Солигорский государственный колледж»	211-220
УО «Слуцкий государственный колледж»	221-230
УО «Смиловичский государственный аграрный колледж»	231-240
Филиал БНТУ «Борисовский государственный политехнический колледж»	241-250
Филиал БНТУ «Жодинский государственный политехнический колледж»	251-260
Филиал БНТУ «Солигорский государственный горно-химический колледж»	261-270
Филиал «Молодечненский государственный политехнический колледж» УО РИПО	271-280
УО «Молодечненский торгово-экономический колледж» Белкоопсоюза	281-290
УО «Борисовский государственный медицинский колледж»	291-300
УО «Молодечненский государственный медицинский колледж»	301-310
УО «Слуцкий государственный медицинский колледж»	311-320
УО «Молодечненский государственный музыкальный колледж им. М.К. Огинского»	321-330
УО «Минский колледж искусств»	331-340

Сборные команды прибывают на соревнования со своим зимним спортивным инвентарем, пневматическим оружием и боеприпасами к нему. Доставка, хранение и использование оружия и боеприпасов вовремя и после проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки обеспечивается в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13 ноября 2001 года «Об оружии» и иными актами, регулирующими оборот оружия на территории Республики Беларусь.

Состав команды: 6 учащихся (3 девушки и 3 юноши), 1 представитель, 1 тренер.

**В зачет идут 6 результатов.**

К участию в областных соревнованиях не допускаются обучающиеся учреждений общего среднего образования, училищ олимпийского резерва.

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся основной группы здоровья и подготовительной группы здоровья, обязательно прошедшие дополнительное специальное медицинское обследование и получившие врачебный допуск для участия в соревнованиях, заверенный подписью и личной печатью врача и печатью медицинского учреждения.

## ГЛАВА 6

### ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ СУДЕЙСТВА

Судейство соревнований осуществляет судейская коллегия, состоящая из

судей по спорту, которая в своей деятельности руководствуется правилами соревнований по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, лыжным гонкам.

Непосредственное проведение соревнований осуществляют главная судейская коллегия в составе главного судьи и главного секретаря.

Главная судейская коллегия обеспечивает:

подбор судей, осуществляющих непосредственное судейство соревнований и распределение функций между ними;

соблюдение прав и выполнение обязанностей судьями по спорту, предусмотренных законодательными актами;

допуск лиц к участию в соревнованиях согласно настоящему Положению, с обязательным инструктажем по вопросам безопасного поведения на соревнованиях, профилактики и предупреждения травматизма;

оформление протокола (протоколов) соревнований;

подведение итогов и подготовку отчетной документации о проведении соревнований;

иные функции, связанные с судейством соревнований, определяемые настоящим Положением и организаторами.

Протокол (протоколы) соревнований и отчет об их проведении предоставляются главным судьей организаторам соревнований в трехдневный срок после их окончания.

Главный судья соревнований должен довести до сведения руководителей (представителей) и тренеров команд, что они не имеют права вмешиваться в действия судей по спорту во время проведения соревнований, организовать и указать места обязательного нахождения руководителей (представителей) и тренеров команд во время проведения соревнований.

## ГЛАВА 7

### ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

Организаторы соревнований обязаны принять меры по организации оказания медицинской помощи учащимся (членам команд), судьям по спорту, болельщикам и (или) иным физическим лицам, находящимся в местах проведения соревнований.

Место для размещения медицинского работника должно быть расположено в непосредственной близости от зоны проведения соревнований.

Медицинский работник должен находиться на месте проведения соревнований согласно утвержденному графику работы (за полчаса до начала соревнований и оставаться на рабочем месте до окончания соревнований).

Одной из задач медицинского работника является допуск обучающихся (членов команд) к соревнованиям. При отсутствии или неправильном оформлении медицинских справок, обучающиеся (члены команд) к соревнованиям не допускаются.

Оказание медицинской помощи участникам соревнований проводится, в первую очередь, по жизненным показаниям. В этом случае применяется весь арсенал медицинских средств.

Отстранить участника от соревнований по медицинским показаниям имеет право только медицинский работник, с обязательным докладом главному судье о причинах снятия и оформлением соответствующей медицинской справки.

## ГЛАВА 8 УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

При проведении областных соревнований обязательным является церемонии открытия и закрытия.

На церемониях открытия и закрытия соревнований Государственный флаг Республики Беларусь и Государственный гимн Республики Беларусь используются в порядке, установленном законодательством.

Областные соревнования по характеру их проведения являются лично-командными.

Участники соревнований (обучающиеся (члены сборных команд) на каждый вид соревнований предоставляют документы, удостоверяющие личность:

паспорт гражданина Республики Беларусь или вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца (Указ Президента Республики Беларусь от 3 июня 2008 г. № 2094), в случае подачи паспорта на визу – оригинал документа, подтверждающий нахождение паспорта в посольстве и ксерокопию паспорта (стр. 31-33 и прописка);

билет обучающегося;

книжка успеваемости обучающегося.

## ГЛАВА 9 ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Места, занятые обучающимися (членами сборных команд) в личных (индивидуальных), общекомандных соревнованиях, определяются в соответствии с настоящим Положением, международными правилами соревнований по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, лыжным гонкам и условиями выполнения соревновательных упражнений (сгибание и разгибание рук в упоре лежа для девушек, подтягивание на высокой перекладине – для юношей) в соответствии с таблицами оценки результатов в многоборье «Здоровье» (приложение б).

Победители в личном первенстве определяются по наибольшей сумме очков, набранной участником во всех соревновательных упражнениях многоборья в соответствии с таблицей оценки результатов (приложение б).

Победители в командном первенстве определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды в соответствии с таблицей оценки результатов (приложение б).

В случае равенства результатов у двух и более участвующих организаций победитель определяется по лучшему командному результату, показанному в лыжной гонке, далее – в подтягивании на высокой перекладине (сгибании и разгибании рук в упоре лежа), прыжке в длину с места, стрельбе.

Участвующие организации, обучающиеся (члены сборных команд), занявшие в командном первенстве отдельно по-зимнему и летнему многоборью «Здоровье» награждаются за 1 место – кубком, медалями и дипломом главного управления по образованию Минского облисполкома, за 2 и 3 места – медалями и дипломами.

Обучающиеся (члены сборных команд), занявшие 1-3 места в личном первенстве среди девушек и среди юношей в соревнованиях отдельно по-зимнему и летнему многоборью «Здоровье», награждаются медалями и дипломами главного управления по образованию Минского облисполкома.

Таблица оценки результатов может измениться в соответствии с Положением о проведении республиканских соревнований среди обучающихся колледжей по-зимнему (летнему) многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь – 2023.

## ГЛАВА 10 ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Расходы направляющих организаций включают в себя оплату: питание, размещение, проезд обучающихся, представителей и водителей автотранспорта к месту проведения соревнований и обратно.

Расходы главного управления по образованию Минского облисполкома включают в себя оплату:

питание судейской коллегии, питание медработников;

приобретение кубков, дипломов и медалей для награждения победителей и призеров, приобретение бумаги, канцелярских принадлежностей, нагрудных номеров.

Оплата осуществляется за счет средств главного управления по образованию Минского облисполкома, предусмотренных в областном бюджете на проведение спортивных мероприятий.

## ГЛАВА 11 ПРОТЕСТЫ

Руководители команд в течение 1 часа имеют право опротестовать результаты участников соревнований в случае нарушения правил соревнований по виду спорта или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных, командных мест, а также в случаях неправильного допуска спортсменов (команд спортсменов) к соревнованиям.

Протесты рассматриваются главной судейской коллегией соревнований в день их подачи, решение по протесту выносится до официального утверждения результатов соревнований. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются.



Приложение 1

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель учреждения образования  
\_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)  
(подпись)  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

М.П.

### ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в областных соревнованиях по зимнему (летнему) многоборью  
«Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса  
Республики Беларусь  
в рамках республиканской Спартакиады обучающихся колледжей – 2023

\_\_\_\_\_ (наименование соревнований)

от \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (полное наименование участвующей организации)

Фамилия, имя	Дата рождения	Учреждение образование, группа	Место жительства (адрес)	Номер участника	Допуск врача
Юноши					
Девушки					

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек

МП

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)

Представитель команды

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)

№ моб. телефона \_\_\_\_\_

Тренер команды

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)

№ моб. телефона \_\_\_\_\_

Приложение 2

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения образования

\_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)

\_\_\_\_\_ (подпись)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

М.П.



СВОДНЫЙ ОТЧЕТ

о проведении в 2023 г. I этапа  
 областных соревнований по зимнему (летнему) многоборью «Здоровье»  
 Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь  
 в рамках республиканской Спартакиады обучающихся колледжей – 2023

от \_\_\_\_\_

I этап			
Учреждение ПТО (ССО)	Всего обучающихся дневной формы обучения в учреждениях ПТО, ССО	Из них приняли участие в соревнованиях (чел.)	
		юноши	девушки
ВСЕГО:			

Директор учреждения  
 МП

*подпись*

ФИО

№ моб.тел. руководителя физического воспитания \_\_\_\_\_ ФИО

Адрес электронной почты учреждения \_\_\_\_\_



**ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ**

на участие в соревнованиях среди обучающихся учреждений ПТО (ССО)

по **летнему многоборью «Здоровье»**

Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

в рамках республиканской Спартакиады обучающихся колледжей – 2023

от \_\_\_\_\_

(полное наименование учреждения образования)

Фамилия, имя	Номер участника	К-во лет	Стрельба		Плавание		Прыжки в длину с места					Гимнастика		30 м		Бег 1000-3000 м		Сумма очков	
			Р	О	Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О	Р	О		
<b>ЮНОШИ</b>																			
<b>ДЕВУШКИ</b>																			
Сумма очков по виду:																			
Время окончания соревнований по виду:																			
Роспись старшего судьи по виду:																			

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

Тренер команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

**ТАБЛИЦА**  
оценки результатов в многоборье «Здоровье» – юноши

очки	Бег (с)				Лыжная гонка 5 км (мин)		Плавание 50 м (с)		Стрельба (очков)		Прыжок в длину с места (см)		Подтягивание (раз)	
	30 м		2000 м	3000 м	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30
	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30
<b>60</b>	4,0	3,9	7,00	10,30	17,45	17,30	28,0	27,8	50	50	278	280	35	35
<b>59</b>			7,02	10,32	18,00	17,45	28,2	28,0			277	279		
<b>58</b>		4,0	7,04	10,34	18,15	18,00	28,4	28,2	49	49	276	278	34	
<b>57</b>	4,1		7,06	10,36	18,30	18,15	28,6	28,4			275	277		34
<b>56</b>		4,1	7,08	10,38	18,45	18,30	28,8	28,6	48	48	274	276	33	
<b>55</b>			7,10	10,40	19,00	18,45	29,0	28,8			273	275		33
<b>54</b>	4,2		7,12	10,42	19,10	19,00	29,3	29,0	47	47	272	274	32	
<b>53</b>		4,2	7,14	10,44	19,20	19,10	29,6	29,3			271	273		32
<b>52</b>			7,16	10,46	19,30	19,20	29,9	29,6	46	46	270	272	31	
<b>51</b>			7,18	10,48	19,40	19,30	30,1	29,9			269	271		31
<b>50</b>	4,3		7,20	10,50	20,00	19,40	30,7	30,1	45	45	268	270	30	
<b>49</b>		4,3	7,22	10,52	20,15	20,00	31,3	30,7			267	269		30
<b>48</b>			7,24	10,54	20,30	20,15	31,9	31,3	44	44	266	268	29	
<b>47</b>			7,26	10,56	20,45	20,30	32,5	31,9			265	267		29
<b>46</b>	4,4	4,4	7,28	10,58	21,00	20,45	33,1	32,5	43	43	264	266	28	
<b>45</b>			7,30	11,00	21,15	21,00	33,7	33,1			263	265		28
<b>44</b>			7,32	11,02	21,30	21,15	34,3	33,7	42	42	262	264	27	
<b>43</b>			7,34	11,04	21,45	21,30	34,9	34,3			261	263		27
<b>42</b>	4,5	4,5	7,36	11,06	22,00	21,45	35,5	34,9	41	41	260	262	26	
<b>41</b>			7,38	11,08	22,20	22,00	36,0	35,5			259	261		26

<b>40</b>			7,40	11,10	22,40	22,20	37,0	36,0	40	40	258	260	25	
<b>39</b>			7,42	11,15	23,00	22,40	38,0	37,0	39	39	257	259		25
<b>38</b>			7,44	11,20	23,20	23,00	39,0	38,0	38	38	256	258	24	
<b>37</b>	4,6	4,6	7,46	11,25	23,40	23,20	40,0	39,0	37	37	255	257		24
<b>36</b>			7,48	11,30	24,00	23,40	41,0	40,0	36	36	254	256	23	
<b>35</b>			7,50	11,35	24,20	24,00	42,0	41,0	35	35	253	255		23
<b>34</b>			7,52	11,40	24,40	24,20	43,0	42,0	34	34	252	254	22	
<b>33</b>			7,54	11,45	25,00	24,40	44,0	43,0	33	33	251	253		22
<b>32</b>	4,7	4,7	7,56	11,50	25,20	25,00	45,0	44,0	32	32	250	252	21	
<b>31</b>			7,58	11,55	25,40	25,20	46,0	45,0	31	31	249	251		21
<b>30</b>			8,00	12,00	26,00	25,40	47,0	46,0	30	30	248	250	20	
<b>29</b>			8,05	12,10	26,20	26,00	48,0	47,0	29	29	247	249		20
<b>28</b>			8,10	12,20	26,40	26,20	49,0	48,0	28	28	246	248	19	
<b>27</b>	4,8	4,8	8,15	12,30	27,00	26,40	50,0	49,0	27	27	245	247		19
<b>26</b>			8,20	12,40	27,20	27,00	51,0	50,0	26	26	244	246	18	
<b>25</b>			8,25	12,50	27,40	27,20	52,0	51,0	25	25	243	245		18
<b>24</b>			8,30	13,00	28,00	27,40	53,0	52,0	24	24	242	244	17	
<b>23</b>			8,35	13,10	28,30	28,00	54,0	53,0	23	23	241	243		17
<b>22</b>	4,9	4,9	8,40	13,20	29,00	28,30	55,0	54,0	22	22	240	242	16	
<b>21</b>			8,45	13,30	29,30	29,00	56,0	55,0	21	21	239	241		16
<b>20</b>			8,50	13,40	30,00	29,30	57,0	56,0	20	20	238	240	15	
<b>19</b>			8,55	13,50	30,30	30,00	58,0	57,0	19	19	237	239		15
<b>18</b>			9,00	14,00	31,00	30,30	59,0	58,0	18	18	236	238	14	
<b>17</b>	5,0	5,0	9,05	14,10	31,30	31,00	1.00,0	59,0	17	17	235	237		14
<b>16</b>			9,10	14,20	32,00	31,30	1.01,0	1.00,0	16	16	234	236	13	
<b>15</b>			9,15	14,30	32,30	32,00	1.02,0	1.01,0	15	15	233	235		13
<b>14</b>			9,20	14,40	33,00	32,30	1.03,0	1.02,0	14	14	232	234	12	
<b>13</b>			9,25	14,50	33,30	33,00	1.04,0	1.03,0	13	13	231	233		12
<b>12</b>	5,1	5,1	9,30	15,00	34,00	33,30	1.05,0	1.04,0	12	12	230	232	11	
<b>11</b>			9,35	15,10	34,30	34,00	1.06,0	1.05,0	11	11	229	231		11
<b>10</b>			9,40	15,20	35,00	34,30	1.08,0	1.06,0	10	10	228	230	10	10



<b>9</b>			9,45	15,30	36,00	35,00	1.09,0	1.08,0	9	9	227	229	9	9
<b>8</b>	5,2	5,2	9,50	15,40	37,00	36,00	1.10,0	1.09,0	8	8	226	228	8	8
<b>7</b>			9,55	15,50	38,00	37,00	1.11,0	1.10,0	7	7	225	227	7	7
<b>6</b>			10,00	16,00	39,00	38,00	1.12,0	1.11,0	6	6	224	226	6	6
<b>5</b>	5,3	5,3	10,05	16,10	40,00	39,00	1.13,0	1.12,0	5	5	223	225	5	5
<b>4</b>			10,10	16,20	41,00	40,00	1.14,0	1.13,0	4	4	222	224	4	4
<b>3</b>			10,15	16,30	42,00	41,00	1.15,0	1.14,0	3	3	221	223	3	3
<b>2</b>			10,20	16,40	43,00	42,00	1.16,0	1.15,0	2	2	220	222	2	2
<b>1</b>	5,4	5,4	10,25	16,50	44,00	43,00	1.17,0	1.16,0	1	1	219	221	1	1

**ТАБЛИЦА**  
оценки результатов в многоборье «Здоровье» – девушки

Очки	Бег (с)				Лыжная гонка 3 км (мин)		Плавание 50 м (с)		Стрельба (очков)		Прыжок в длину с места (см)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	
	30 м		1000 м											
	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30
<b>60</b>	4,2	4,1	3,30	7,32	11,45	11,40	31,7	31,5	50	50	228	230	40	40
<b>59</b>			3,32	7,35	11,50	11,45	31,9	31,7			227	229	39	39
<b>58</b>	4,3	4,2	3,34	7,38	11,55	11,50	32,1	31,9	49	49	226	228	38	
<b>57</b>			3,36	7,41	12,00	11,55	32,3	32,1			225	227		38
<b>56</b>	4,4	4,3	3,38	7,44	12,10	12,00	32,5	32,3	48	48	224	226	37	
<b>55</b>			3,40	7,47	12,20	12,10	32,7	32,5			223	225		37
<b>54</b>	4,5	4,4	3,42	7,50	12,30	12,20	32,9	32,7	47	47	222	224	36	
<b>53</b>			3,44	7,53	12,40	12,30	33,1	32,9			221	223		36
<b>52</b>	4,6	4,5	3,46	7,56	12,50	12,40	33,3	33,1	46	46	220	222	35	
<b>51</b>			3,48	7,59	13,00	12,50	33,5	33,3			219	221	34	35
<b>50</b>	4,7	4,6	3,50	8,02	13,10	13,00	34,0	33,5	45	45	218	220	33	34
<b>49</b>			3,52	8,05	13,15	13,10	34,5	34,0			217	219		33
<b>48</b>	4,8	4,7	3,54	8,10	13,30	13,15	35,0	34,5	44	44	216	218	32	

47			3,56	8,15	13,45	13,30	35,5	35,0			215	217		32
46	4,9	4,8	3,58	8,20	14,00	13,45	36,0	35,5	43	43	214	216	31	
45			4,00	8,25	14,10	14,00	36,5	36,0			213	215		31
44	5,0	4,9	4,02	8,30	14,20	14,10	37,0	36,5	42	42	212	214	30	
43			4,04	8,35	14,30	14,20	38,0	37,0			211	213		30
42	5,1	5,0	4,06	8,40	14,40	14,30	39,0	38,0	41	41	210	212	29	
41			4,08	8,45	14,50	14,40	40,0	39,0			209	211	28	29
40	5,2	5,1	4,10	8,50	15,00	14,50	41,0	40,0	40	40	208	210	27	28
39			4,12	8,55	15,15	15,00	42,0	41,0	39	39	207	209		27
38	5,3	5,2	4,14	9,00	15,30	15,15	43,0	42,0	38	38	206	208	26	
37			4,16	9,05	15,45	15,30	44,0	43,0	37	37	205	207		26
36	5,4	5,3	4,18	9,10	16,00	15,45	45,0	44,0	36	36	204	206	25	
35			4,20	9,15	16,15	16,00	46,0	45,0	35	35	203	205		25
34	5,5	5,4	4,22	9,20	16,30	16,15	47,0	46,0	34	34	202	204	24	
33			4,24	9,25	16,45	16,30	48,0	47,0	33	33	201	203		24
32		5,5	4,26	9,30	17,00	16,45	49,0	48,0	32	32	200	202	23	
31	5,6		4,28	9,35	17,10	17,00	50,0	49,0	31	31	199	201	22	23
30		5,6	4,30	9,40	17,20	17,10	51,0	50,0	30	30	198	200	21	22
29			4,32	9,45	17,30	17,20	52,0	51,0	29	29	197	199		21
28	5,7		4,34	9,50	17,40	17,30	53,0	52,0	28	28	196	198	20	
27		5,7	4,36	9,55	17,50	17,40	54,0	53,0	27	27	195	197		20
26			4,38	10,00	18,00	17,50	55,0	54,0	26	26	194	196	19	
25			4,40	10,05	18,15	18,00	56,0	55,0	25	25	193	195		19
24	5,8		4,42	10,10	18,30	18,15	57,0	56,0	24	24	192	194	18	
23		5,8	4,44	10,15	18,45	18,30	58,0	57,0	23	23	191	193		18
22			4,46	10,20	19,00	18,45	59,0	58,0	22	22	190	192	17	
21			4,48	10,25	19,20	19,00	1.00,0	59,0	21	21	189	191		17
20	5,9		4,50	10,30	19,40	19,20	1.01,0	1.00,0	20	20	188	190	16	
19		5,9	4,55	10,35	20,00	19,40	1.02,0	1.01,0	19	19	187	189		16
18			5,00	10,40	20,20	20,00	1.03,0	1.02,0	18	18	186	188	15	
17			5,05	10,45	20,40	20,20	1.04,0	1.03,0	17	17	185	187		15

<b>16</b>	6,0		5,10	10,50	21,00	20,40	1.05,0	1.04,0	16	16	184	186	14	
<b>15</b>		6,0	5,15	10,55	21,20	21,00	1.06,0	1.05,0	15	15	183	185		14
<b>14</b>			5,20	11,00	21,40	21,20	1.07,0	1.06,0	14	14	182	184	13	
<b>13</b>			5,25	11,05	22,00	21,40	1.08,0	1.07,0	13	13	181	183		13
<b>12</b>			5,30	11,10	22,20	22,00	1.09,0	1.08,0	12	12	180	182	12	12
<b>11</b>	6,1		5,35	11,15	22,40	22,20	1.10,0	1.09,0	11	11	179	181	11	11
<b>10</b>		6,1	5,40	11,20	23,00	22,40	1.11,0	1.10,0	10	10	178	180	10	10
<b>9</b>			5,45	11,25	23,20	23,00	1.12,0	1.11,0	9	9	177	179	9	9
<b>8</b>			5,50	11,30	23,40	23,20	1.13,0	1.12,0	8	8	176	178	8	8
<b>7</b>			5,55	11,35	24,00	23,40	1.14,0	1.13,0	7	7	175	177	7	7
<b>6</b>	6,2		6,00	11,40	24,20	24,00	1.15,0	1.14,0	6	6	174	176	6	6
<b>5</b>		6,2	6,05	11,45	24,40	24,20	1.16,0	1.15,0	5	5	173	175	5	5
<b>4</b>			6,10	11,50	25,00	24,40	1.17,0	1.16,0	4	4	172	174	4	4
<b>3</b>			6,15	11,55	25,20	25,00	1.18,0	1.17,0	3	3	171	173	3	3
<b>2</b>			6,20	12,00	25,40	25,20	1.19,0	1.18,0	2	2	170	172	2	2
<b>1</b>	6,3	6,3	6,25	12,05	26,00	25,40	1.20,0	1.19,0	1	1	169	171	1	1